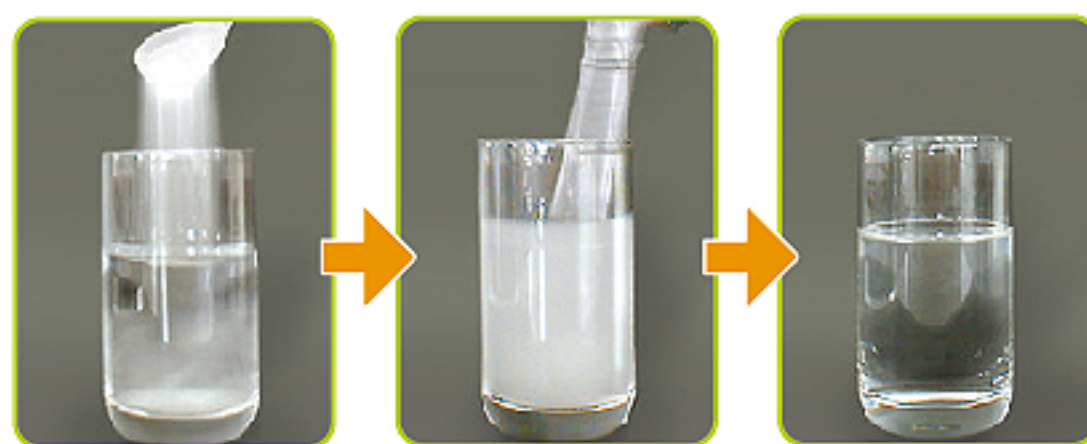


飲物や料理にまぜるだけ！
簡単に食物繊維が摂取できます。

食物せんい



水によくとけます。



色・味・においがほとんど気になりません。

さまざまな食品にご使用できます。

お茶やジュースに…



みそ汁に……



ごはん……

研いだお米に混ぜて炊き上げてください。



お料理に……

少量の水でといてご利用ください。



酸味の強いものに加えても、加熱調理を行っても、
食物せんいの組成は変化しません。

スプーン1杯で…

- 計量スプーン(15ml) 大さじ1杯で FORICA 食物せんい **5g** (食物繊維4.1g)
- 計量スプーン(5ml) 小さじ1杯で FORICA 食物せんい **1.7g** (食物繊維1.4g)

1日5g～10gを目安にご使用ください。
本品10gに、食物繊維が8.2g含まれます。
本品の食物繊維は還元難消化性デキストリンです。

■荷姿／規格

商 品 名	食物せんい	
賞 味 期 間	製造日より1年6ヵ月	
J A N コード	4977113612351	4977113612252
G T I N コード	14977113612358	14977113612259
荷 姿	500g×10袋	(6g×30袋)×10袋
内 容 量	500g	180g(6g×30袋)
単 品 寸 法	W200×D90×H310mm	W200×D35×H300mm
単 品 重 量	530g	250g
ケース寸法	L400×W340×H180mm	L360×W270×H175mm
ケース重量	5.7kg	2.6kg
原 材 料 名	コーンスターチ	
アレルギー28品目	無	

■栄養成分値

	100g当たり	6g当たり
エ ネ ル ギ ー	138 kcal	8 kcal
水 分	4.0 g	0.2 g
たんぱく質	0 g	0 g
脂 質	0 g	0 g
炭水化物	96.0 g	5.7 g
一糖 質	14.0 g	0.8 g
一食物繊維	82.0 g	4.9 g
ナトリウム	0 g	0 g
カリウム	0 mg	0 mg
リン	0 mg	0 mg
食塩相当量	0 g	0 g

使用上の注意

- 摂り過ぎにより、お腹が緩くなる事がありますので少量よりご使用ください。
- 開封後はチャックをしっかりと閉めて常温で保存し、早めにご使用ください。